

# Tysta(de?) Röster

Vem lyssnar på Rosengårdsbarn som lever med en psykiskt sjuk förälder?

Forskning visar att föräldrars psykiska ohälsa kan påverka livet för deras barn avsevärt, både direkt och indirekt. Det är även välkänt att dessa barn inte får tillräckligt stöd och att deras behov sällan tillgodoses. Trots att det finns en mängd studier kring dessa barn i allmänhet, saknas forskning om barn till föräldrar med psykisk ohälsa och invandrabakgrund. Vi vet att psykisk ohälsa är ett känsligt ämne och nära förknippat med galenskap och skam. Vi vet också att personer med invandrabakgrund i större utsträckning undviker att söka psykiatrisk vård. Därmed kan vi anta att det finns en hel del barn som lever med föräldrar som lider av psykisk ohälsa, utan att barnen är kända och därmed kan få möjligheten att prata om det och motta särskilt stöd. Syftet med studien var att undersöka situationen för invandrabarn som lever med en förälder med psykisk ohälsa. Planen var att intervjua barn i åldern 10-18 år och göra barnens egna röster hörda. Syftet kunde emellertid inte uppfyllas då starka "gate keepers" hindrade oss från att få kontakt med barnen. Svårigheterna med att rekrytera barn för studien är fokus för detta paper.